



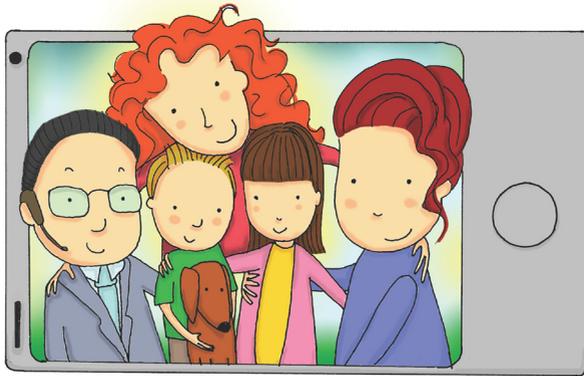
Comune di Ravenna

CEAS
R.A21

multiCentro CEAS
Educazione ambiente Sostenibilità
Ravenna - Agenda 21
Comune di Ravenna



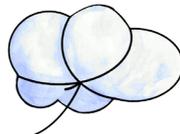
Quaderno didattico A casa della famiglia Sprechetti



Gli sprechi come non li abbiamo mai visti prima

Progetto di educazione e sostenibilità ambientale

tralenuvole



A casa della famiglia Sprechetti

Testi di Alessandra Laurito, M. Francesca Piccini

Disegni di Claudia Ceroni

Progetto grafico a cura di Silvia Casavecchia - SITI - Comune di Ravenna

Laboratori di Elena Paciotti, Mauro Mazzoni

Progetto a cura dell'Associazione Tralenuvole in compartecipazione con
Comune di Ravenna, Multicentro CEAS - Ravenna-Agenda 21 (CEAS RA21)

Ravenna, Dicembre 2015

Il progetto A casa della famiglia Sprechetti è realizzato dall'associazione Tralenuvole in compartecipazione con il Multicentro CEAS - Ravenna-Agenda 21 (CEAS RA21), Centro Educazione Ambiente e Sostenibilità.

Il servizio che, all'interno del Comune di Ravenna, si occupa dell'educazione alla sostenibilità ambientale in collaborazione con associazioni, enti, istituzioni e aziende locali, realizzando progetti nelle scuole ed eventi per la cittadinanza.

La famiglia Sprechetti nasce con l'idea di sensibilizzare i bambini e i ragazzi al tema degli sprechi ed abituarli ad un pensiero critico, riferito ad un utilizzo "meno sprecone" delle risorse della nostra terra.

In questo quaderno didattico troverai i racconti sulle abitudini domestiche della famiglia Sprechetti, alcune notizie e informazioni interessanti su ciò che accade nel mondo, ma soprattutto idee per giochi, esperimenti e attività pratiche sul tema degli sprechi.

LA FAMIGLIA SPRECHETTI



Ciao a tutti io sono Arturo Sprechetti, per gli amici Artù, ho 10 anni ed una storia da raccontarvi, ma prima vorrei presentarvi la mia famiglia, scommetto che non ne avete mai vista una così...



Questo è Ugo de Ughis, un cane con nome e cognome, il mio miglior amico e scudiero. E' super intelligente e giocherellone, gli voglio un mondo di bene anche se quando fuori piove e si bagna... puzza come un caprone. Ugo adora stare ore ed ore nella sua cuccia auto massaggiante ACCUCCIATU™.

4

Lei è mia mamma Isa, sempre in forma, non un capello fuori posto, sorriso perfetto a 43 denti, unghie rosso fuoco. Non toglie i tacchi neanche per andare a dormire. Mamma è sempre indaffarata... passa intere giornate a fare shopping ed a scambiare consigli di bellezza assurdi con le sue amiche per dimostrare sempre 20 anni.



Ecco mio papà Rolando: “un uomo tutto d’un pezzo”. Quando non è al lavoro, sta attaccato al suo LAIFON™, il costosissimo megacellulare che si scarica ogni mezz’ora.

Papà ama anche le macchine grandi, grosse e goffe, infatti ha comprato la GIPPA™ a 10 posti, così grande che per parcheggiare usa le fermate degli autobus.

Questa invece è la mia sorellina Giulia, ha otto anni ma ne dimostra molti di più, una ragazzina tutta paillettes e rossetto rosa caramella.

Giulia, come insegna papà, ha il LAIFON™ in mano 24h al giorno, LAIPAD™ nelle orecchie a volume spaccatimpani e parla solo per GUAZZAP™.



In pochi l'hanno sentita parlare ma tutti giurano che non abbia detto più di 140 parole... per rimanere negli spazi!



Lei è la mitica zia Titti, io la adoro ma purtroppo non c'è mai! È sempre in giro per il mondo a “difendere il nostro pianeta ed il tuo futuro”, come dice lei.

Ovviamente non viaggia mai in aereo perché inquina troppo...preferisce mezzi strani come la mongolfiera, il pedalò, la bicicletta, il motorino elettrico, la barca a remi, il cammello, oppure, semplicemente i piedi.

5

Di ritorno dai suoi viaggi zia mi porta sempre un piccolo souvenir, ma l'ultima volta si è superata! Mi ha lasciato un super regalo che ha cambiato la mia vita e quella della mia famiglia... volete che vi racconti come è andata?

UN REGALO INASPETTATO

Un giorno come gli altri, al rientro da scuola, vedo sulla porta di casa un cespuglio di capelli rossi ricci e due occhi verdi sorridenti... è lei, la mia super zia!



La sommergo di domande, mi deve raccontare tutto, da dove torna, cosa ha visto, cosa ha fatto.

Sul divano MASSAGGIONE™ la zia mi narra di un posto incredibile, la Cicalia, un paese dove tutti vivono come se non esistesse il futuro, consumano sé stessi e la terra su cui stanno senza rispetto.

Ma sul più bello... VRRRRVRR, vibra il suo vecchio POKIA™ e la zia corre a rispondere.

Attacca con lo sguardo fuori dalle orbite, mi abbraccia e dice che deve andare e mi lascia con la solita frase: “E’ per il nostro pianeta e per il tuo futuro, ricordatelo.”

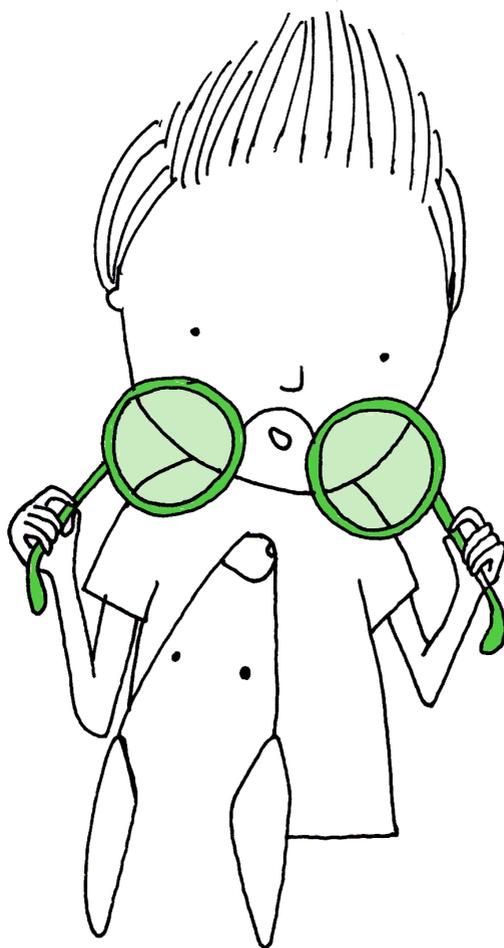
Non ho neanche il tempo di protestare che esce come una furia, salta sul suo monociclo eolico e fila via scomparendo dietro una curva.

Possibile che ci sia sempre qualche disastro mondiale più importante di me?

Mi guardo i piedi rassegnato ad un altro mese senza di lei e... cos’è ‘sta roba? Dev’essere caduta dalla borsa di zia.

Mi chino a raccogliere quello strano pacchetto.

Cribbio, degli occhiali verdi giganti: gli occhiali VEDIBENE™.



Grazie a quegli occhiali ho capito tante cose, come ad esempio, che la Cicalia non è tanto diversa da Castel Sperpero e che stiamo consumando il nostro pianeta ad un ritmo assurdo.

Non ci credete? Seguitemi allora, ho un paio di cose da mostrarvi.

RISVEGLIO ENERGETICO!!

Io abito a Castel Sperpero, dove le macchine dormono all'ombra dei garage e le fabbriche sonnecchiano lanciando ogni tanto sbuffi di fumo dalle ciminiere.



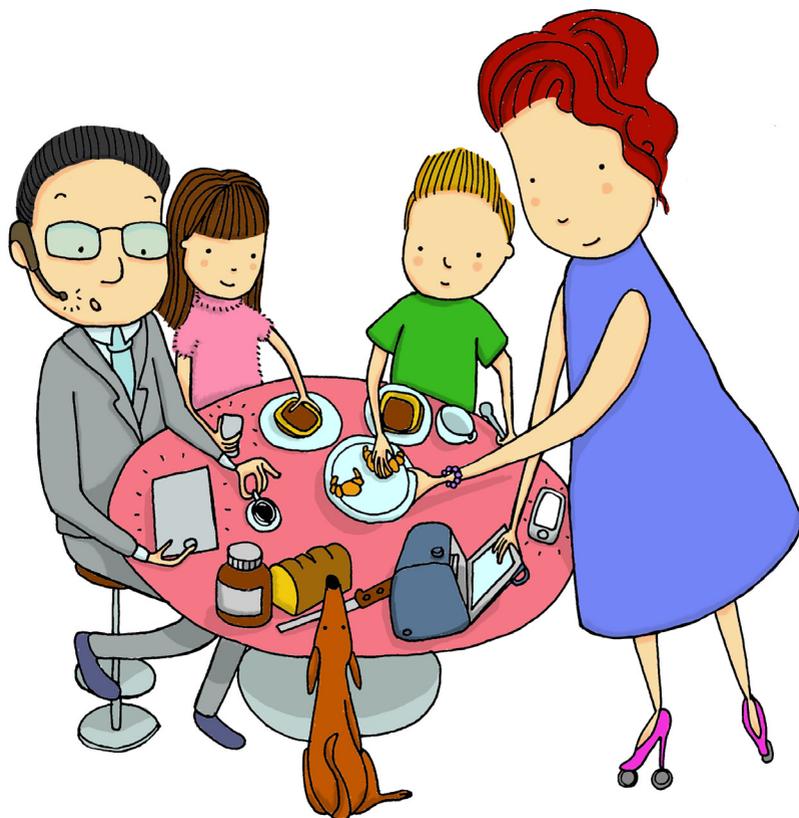
8

Al mattino di solito raggiungo la mamma in cucina dove, con il suo casco a motore ABELLICAPELLI™ e i suoi pattini tacco 12, prepara la colazione mentre cerca di mettersi il rimmel specchiandosi nel bollilatte.

Poi aziona microonde, frullatore, tostapane, forno, 4 fornelli elettrici, radio a transistor, tv e condizionatore (perché intanto le è venuto caldo) per preparare 2 uova fritte, 4 fette di pane tostato con FUFELLA™, una crema al sapore di cioccolato senza cioccolato, un cornetto scongelato e latte caldo schiumato della CAPPUCCIONA™.

Dopo poco sul rullo trasportatore entra in scena Giulia che già GUAZZAPPA™ con le amiche di primissima mattina, per decidere come vestirsi per andare a scuola.

Mamma raccoglie via mail le sue ordinazioni per la colazione e riparte a tutta velocità sui pattini, mentre si stucca il viso con un fondotinta color cammello stanco.



Poi arriva anche papà, ingessato nel suo abito grigio smog, valigetta in mano, occhiali da sole ed auricolare BLUFUF™, non sembra, ma sta già lavorando: dà ordini ai suoi colleghi con dei secchi “Compra”, “Vendi” e prende posto a tavola.

In un nanosecondo beve il suo caffè triplo concentrato e lancia un GUAZZAP™ a Giulia: “meno 2 minuti alla partenza”.

Lei si infila in bocca l'ultimo pezzo di pane e Fufella ed entra nella cabina MUOVITIX™ che le risucchia il pigiama e le infila i vestiti pre-selezionati: minigonna pitonata, stivaletti di paillettes, maglioncino di barboncino e cuffie FUFFE™, il tutto rigorosamente rosa.

Poi di corsa con papà verso la GIPPA™ a 10 posti che la porterà alla Scuola Spettacolare, dove si impara ad andare in tv.

Mamma invece accompagna me, sudato fradicio perché ho dovuto cambiare tutte le 2400 pile scariche del MUOVITIX™ pur di vestirmi, alla Scuola Sperimentale, dove si impara a imparare.

Salgo sulla SMATTA™, una mezza macchina a due posti che consuma come una intera... ma così di moda!

La scuola di Giulia dista 77m34cm da casa e per raggiungerla in macchina ci vogliono 42 secondi ed un pieno, la mia invece è più distante, ben 186m.

Alle nostre spalle lasciamo luci accese in tutte le stanze, condizionatore della cucina a palla, finestre aperte, phon e ventilatore accesi in bagno, lavastoviglie inserita con 2 tazzine ed un cucchiaino, acqua del bidet aperta per Ugo, forno, 2 tv, radio e GHEPENSIMÌ™ (il robot pulisci tutto) accesi.

Ecco come iniziano le giornate a casa Sprechetti!

PENSACI SU... ANZI, PENSACI TU



SPRECHETTI ED ENERGIA

1. Chissà che bollette salate a casa Sprechetti, usano un sacco di aggeggi elettrici!
A proposito, ti ricordi quanti elettrodomestici ha acceso mamma Isa per preparare la colazione ad Artù? (E non sbirciare nella pagina precedente!)
A) 2 B) 5 C) 8

Anche a casa tua, mamma usa così tanti aggeggi da cucina?

Se sì, ricordi quali? _____

Confrontati con i tuoi amici e fai la classifica dei più Sprechetti

1° classificato è _____

2° classificato è _____

3° classificato è _____

Quando Artù esce di casa lascia dietro di sé tutte le luci e gli elettrodomestici accesi, anche a te capita di fare così?

- A) Sì B) No C) A volte**

2. Lo sapevi che ci sono delle lampadine a risparmio energetico, come si chiamano?
A) NEON B) LED C) INCANDESCENZA

Usare la macchina per fare 18 metri ti sembra sensato? Tu con che mezzo vai a scuola?

- Macchina • Piedi • Monopattino • Skate
- Autobus • Bicicletta
- Altro (mongolfiera, cammello, cavallo, pattini, etc.)

3. Perché è importante non sprecare l'energia?
A) Per fare energia usiamo fonti NON RINNOVABILI, che oltretutto inquinano
B) Perché poi la bolletta è salata
C) Perché lo dice la zia Titti

NOI SIAMO ENERGIA!



NON SPRECHIAMO
L'ENERGIA

La casa
ecosostenibile
Lo sapevi
che...

Exbury Egg è una piccola casa galleggiante ecologica, progettata dall'artista Stephen Turner, a forma di uovo completa di tutto il necessario per vivere. Ti piacerebbe averne una?

www.designboom.com

Lo zaino raccogli scoregge
Lo sapevi che...

lo stesso gas che alimenta il fornello di casa proviene in gran parte da alcune mucche... scoreggione?! Per fortuna alcuni scienziati si sono ingegnati per recuperarlo ed ecco a voi lo zaino più puzzolente del mono... chi di voi ha il coraggio di annusare?!?

<http://bit.ly/1mXZRYQ>



Autobus alimentato a
cacca

Bristol in Inghilterra è la prima città ad usare un bus a biometano alimentato dai liquami delle fogne. Ebbene sì anche la cacca ha trovato lavoro!

<http://bit.ly/1qGsek3>



SPAZIO ALLA CREATIVITA'

L'EXPERIMENTOS DEL NOSTRTO ESPERTO DI ENERGIA

Realizziamo la pila di Alessandro Volta

Occorrente:

- 7 monetine da 5 centesimi di euro
- 7 dischetti di carta grandi come le monetine da 5 centesimi
- 7 dischetti di alluminio sottile grandi come le monetine da 5 centesimi
- Due rondelle metalliche grandi come le monetine da 5 centesimi
- forbici per lattoniere
- 2 pezzi di filo elettrico
- 1 diodi led ad alta luminosità
- stagnatore
- stagno
- acqua salata

Realizzare 7 dischetti di carta grandi come le monetine da 5 centesimi.

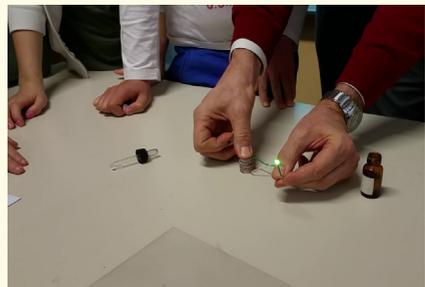
Poi realizzare 7 dischetti di alluminio grandi come le monetine, partendo da uno scampolo di alluminio sottile.

Disporre in successione una monetina da 5 centesimi, un dischetto di carta bagnato con l'acqua salata e il dischetto di alluminio e così via.

Stagnare il primo filo elettrico; un lato del filo alla rondella e l'altro lato ad un terminale del led.

La cosa si ripete con la seconda rondella, il secondo filo e il secondo terminale del led. Mettere una rondella a contatto con la moneta da 5 centesimi. L'altra rondella a contatto dell'ultimo dischetto di alluminio. Il led si illuminerà.

Se non si accende scambiate di posto le rondelle metalliche collegate ai led. La pila ha due polarità; positiva e negativa.



GLI SPRECHETTI VANNO AL MARE

Cari amici, con i miei occhiali VEDIBENE™ ho fatto un sacco di scoperte incredibili. Un giorno li ho usati per vedere cosa c'è sott'acqua nel Mar di Niente Più.

Eravamo andati a Miceo a Mare tutti insieme per fare una nuotatina ed abbrustolirci il fondoschiena al sole, era un giorno come gli altri, lunghe file di macchine in autostrada e tanto tempo per giocare alla YBOX™ nella GIPPA™ di papà.



Io però ne ho approfittato per mettere su gli occhiali della zia e scoprire che il paesaggio che vedevo non era così bello come sembrava.

La Pianura Pantana, che sfilava lenta dal finestrino, attraverso le lenti verdi era diventata di un colore grigio tossico e sotto terra (eh sì, vedo anche lì sotto) fra le radici degli alberi spuntavano pneumatici, barili di petrolio, lavatrici e persino un vecchio frigo... cribbio!

Neanche il tempo di farmi due domande che eravamo già al mare, bagno Mambassa, ombrellone numero 2871.

Per fare il bagno infiliamo una speciale muta da sub che ci protegge perché qui tutte le industrie scaricano le loro acque puzzozissime in mare e c'è gente che è ritornata da un bagno con 4 mani e tre occhi, meglio evitare, no?!

Appena in acqua ho inforcato gli occhiali di zia per fare una controlatina: nessuna traccia di vita, solo rifiuti ammucchiati sul fondo che aspettano di essere digeriti dal mare... ma perché la gente non usa i bidoni della spazzatura? Bha!!

Di ritorno da questo bagno sconsolante ho trovato mamma cosparsa di crema solare protezione 1003... da quando il buco nell'Ozono è diventato una voragine non è raro sentire di persone carbonizzate in spiaggia.

Meno male che anche quel giorno, visto che il clima è ormai imprevedibile, all'improvviso il cielo si è oscurato ma poi grossi nuvoloni

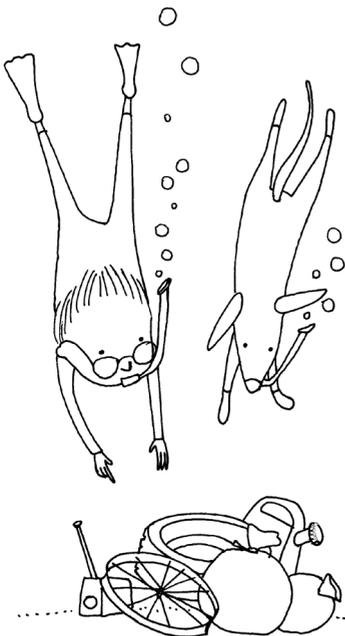
carichi di pioggia hanno iniziato la loro danza in cielo... non vi dico il panico in spiaggia.

Tutti a ripararsi sotto gli ombrelloni.

Qui con la pioggia acida non si scherza, contiene tutte le schifezze che le fabbriche sparano in aria e se ti becca un gocciolone può bruciarti un bel po'.

Starete pensando che è una faticaccia vivere da queste parti, non si può stare tranquilli neanche al mare... e avete ragione.

Se qualche anno fa avessimo smesso di comportarci come dei pazzi inquinatutto forse le cose oggi sarebbero diverse... se...



PENSACI SU... ANZI, PENSACI TU



LA NOSTRA TERRA PIANGE

La terra di Artù è proprio messa male...

Vediamo quanto ne sai sullo stato di salute del nostro pianeta con questo quiz da eco-detective.

1. Qual è la città più inquinata d'Italia?
A) Frosinone B) Milano C) Forlimpopoli
2. Esiste il buco nell'Ozono anche sulla nostra terra?
A) Sì, ma si sta richiudendo
B) Sì, e diventa sempre più grande
C) Buco? Che buco?
3. Qual è il mare più inquinato del mondo?
A) Il Mar Mediterraneo
B) L'Oceano Atlantico
C) Il Mar morto
4. Cos'è un Trash Vortex?
A) Una macchina che frulla la spazzatura
B) Un'isola di immondizia nel mare
C) Una nuova bibita
5. Perché le statue di bronzo in città sono tutte verdi?
A) Cambiano colore da sole
B) Qualcuno le ripittura di notte
C) Sono attaccate dalle piogge acide

Questa è la lista delle città più inquinate d'Italia, la tua c'è?

Ed in che posizione sta? <http://bit.ly/1Yoot1n>

NOTIZIE DAL MONDO

SPRECHETTI TRA CIELO, TERRA E ACQUA

**Liberiamo
L'ARIA**

**NON SPRECHIAMO
L'ARIA**

Lo sapevi
che...

In Cina l'aria è molto inquinata, così una società canadese ha deciso di vendere bombolette di aria fresca.

Ma l'aria può avere un prezzo????! <http://bit.ly/1r2l7iu>



<http://bit.ly/1SuyHMr>

Il suolo è vita, e' casa, riparo,
e' fonte di cibo, di lavoro.

Lo sapevi che...

In Italia 7 metri quadri di suolo diventano cemento ogni secondo (dati Ispra).

Pensate che per generare 10 cm di suolo ci vogliono 2000 anni.

NON SPRECHIAMO IL SUOLO

Il pianeta blu



**NON SPRECHIAMO
L'ACQUA**

La terra viene chiamata pianeta blu, vista la grande quantità di acqua che la ricopre che però è quasi tutta salata. Solo il 3% è dolce e utile agli uomini e agli animali.

Lo sapevi che..

Ogni giorno in Italia consumiamo **215 litri** al giorno di acqua potabile (dati OCSE) negli Stati Uniti **425 litri** mentre in Madagascar **10 litri**

SPAZIO ALLA CREATIVITA'

DIAMO I NUMERI!

ATTIVITA'	LITRI DI ACQUA	NUMERO DI VOLTE	LITRI TOTALI
 LAVARSI I DENTI CON IL RUBINETTO CHIUSO	1		
 LAVARSI I DENTI CON IL RUBINETTO APERTO	5		
 LAVARSI MANI E FACCIA	5		
 DOCCIA	30		
 BAGNO	80		
 SCIACQUONI	7		
 BERE BICCHIERI D'ACQUA	0,3		
TOTALE			

Realizziamo un filtro per l'acqua naturale

Occorrente:

- bottiglie di plastica da 2 litri
- sabbia fine, sassolini, sassi
- filtro da tè o caffè
- elastico
- Nastro adesivo
- Forbici

Lava la bottiglia e poi tagliala a circa 10 centimetri dal fondo.

Togli il tappo e fissa un filtro da tè nell'imboccatura prima con l'elastico e poi con il nastro adesivo.

Ora metti nella bottiglia qualche centimetro di sabbia fine (ricordati di tenere la bottiglia con il collo rivolto verso il basso) di seguito aggiungi uno strato di sassolini ed infine uno strato di sassi più grossi. Versa nella tua bottiglia dell'acqua sporca (con polvere di caffè, sabbia o grani di terra)



LA SPAZZATURA E' UN FRITTO MISTO!

Quel giorno, come ogni domenica, mamma stava preparando in un turbinio di pattini e piatti il “pranzo snellente” (certo, solo per lei che faceva la sauna fra i 34 elettrodomestici che aveva sparso per tutta la cucina).

Il menù non era dei più leggeri: stracotto di vitellone in crosta di maiale in crosta di pollo, il tutto ficcato dentro un tacchino di 7kg a mò di farcitura.

Questo mostro giurassico doveva cuocere per 2h in forno, mentre la friggitrice elettrica produceva valanghe di patatine, il tostapane sputava verso il soffitto il pan pané e nel frullatore turbinavano salsine varie.

Purtroppo noi Sprechetti siamo solo in quattro ed il piccolo dinosauro uscito dal forno poteva sfamare almeno 23 persone...



19

quindi, dopo aver ingurgitato tutto il possibile con un occhio alla tv ed uno alla forchetta per centrare la bocca, almeno metà di quella bontà giurassica è finita dentro il cestino della spazzatura.

Mai uno Sprechetti ha mangiato la stessa cosa il giorno dopo, parola d'onore.

Dopo un po', andando a sbirciare nel saccone unico dove mamma aveva lanciato i 5kg di pollo-tacchino-maiale-vitellone mi sono accorto che era in ottima compagnia.

C'erano: vassoi e vassoietti di ogni forma e colore (tutti di polistirolo), bottiglie di passata di pomodoro di vetro, contenitori di tetrapack,

una lampadina, il telecomando della tv che non funzionava più, una pallina di gomma di Ugo, rimasugli di pasta della sera prima, il cartone delle uova, una lattina di piselli inscatolati e 33 scatolette di tonno.

Il saccone era stracolmo ma era il mio turno di gettare l'immondizia così, insieme ad Ugo, lo abbiamo trascinato fuori e lì ho deciso di dare un'altra occhiata con i miei oramai inseparabili occhiali VEDIBENE™.

Per tutte le munnezze!

La spazzatura era diventata arcobaleno: tutte le carte e cartacce erano giallo fosforescente, blu tutti gli oggetti di plastica, soprattutto i piatti e i bicchieri usa e getta (certo, mamma non può mica rovinarsi le unghie lavando i piatti), di un bel marrone cioccolato tutto il cibo ed infine di un verde brillante gli oggetti di vetro e le lattine.



Cosa voleva dire questa esplosione di colori nella mia spazzatura?

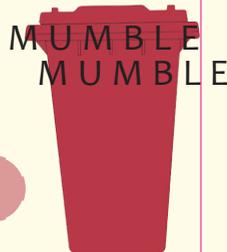
Ho tirato fuori la testa dal sacco per respirare e mi è caduto l'occhio sui cassonetti che ammiccavano al di là del giardino.

Ma certo, ogni colore corrispondeva ad un cassonetto: giallo, blu, verde e marrone.

Mi sarebbe bastato lanciare le cose nel cassonetto del colore giusto. Che piccolo genio!

Così ho iniziato la partita di basket più profumata del secolo, Artù Vs Cassonetti: chi vincerà?

PENSACI SU... ANZI, PENSACI TU



CI PROVI O TI RIFIUTI?

Artù ha scoperto che la spazzatura è più complicata di quel che sembra...

1. A casa tua si butta tutto nello stesso enorme sacco nero?

- A) Sì B) No C) A volte

2. Se no... usate bidoni come questi?

- A) Sì B) No C) A volte



3. Aiuta Artù a lanciare la spazzatura al suo posto, scrivi il nome dei rifiuti che trovi di seguito, nel giusto cassonetto.

Vassoi di polistirolo - bottiglia plastica - contenitore succo tetrapack - una lampadina - vecchio frullatore - la pallina di gomma di Ugo - sera prima - il cartone delle uova - una lattina di piselli - scatolette di tonno - sacchetto di patatine - bustine delle merendine - un tappo di sughero.

Se hai qualche dubbio puoi consultare il **RIFIUTOLOGO** che ti dirà dove buttare il tuo rifiuto. (<http://bit.ly/25uM9mY>)

4. Perché secondo te si fa la raccolta differenziata?

- A) E' un hobby
B) Per dividere i rifiuti e rendere più facile il riciclo.
C) Così i sacchi della spazzatura sono più piccoli e pesano di meno

Soluzioni 3. Carta (sacco Tetrapack, cartone uova) Plastica (polistirolo, bottiglia, bustina merendine) Vetro-Alluminio (lattina piselli, scatolette tonno) Organico (pasta avanzata) Indifferenziata (bustina patatine, tappo in sughero, pallina di gomma) Stazione ecologica (Lampadina, frullatore); 4.B.

NOTIZIE DAL MONDO

RICICLO, RIUSO E RIDUCO



Lo sapevi che...

La tua vecchia bicicletta oppure vecchie bici abbandonate trovano nuova vita alla RICICLOFFICINA di RAVENNA

<http://ricicloofficinaravenna.blogspot.it/>



Lo sapevi che...

In alcune città puoi prendere un libro in prestito o lasciarne uno direttamente per strada. Si chiama Book crossing, una vera biblioteca senza pareti.

Nella nostra città è nato un progetto simile, si chiama "Piccola libreria di strada".

<http://bit.ly/1NuiCOP>

Hai mai pensato di investire il tuo tempo?

Il tempo è un bene prezioso ed esiste addirittura una banca dove puoi depositarlo e scambiarlo con quello di qualcun altro.

È la banca del tempo. Interessante no?

www.bancadeltempo.it



Ricorda la regola delle

“TRE R”

**RICICLO, RIUSO
MA SOPRATTUTTO**

RIDUCO!

COMPRA PRODOTTI CON MENO
IMBALLAGGI !

SPAZIO ALLA CREATIVITA'

RICICLO CREATIVO

Ecco un'idea originale per atmosfere festose: I missili golosi

Occorrente

- tubi di carta igienica
- ritagli di carta
- nastri colorati
- colla e forbici
- coriandoli, cioccolatini e caramelle

Rivestire i tubi di carta igienica con carta colorata della dimensione doppia rispetto al tubo.

Inserire all'interno del tubo coriandoli e qualche caramella e chiudere l'eccedenza nella parte inferiore con un nastro colorato.

La parte superiore sarà chiusa con un cono di carta.

Per realizzarlo ritagliate un disco di carta del diametro di 15 cm circa, piegatelo a metà, e ritagliatelo per ottenere un semicerchio.

Ora realizzate un cono unendo le due estremità del semicerchio, e incollatelo sopra il vostro missile.

Attaccate i missili ad un filo che appenderete ad un muro, ad un albero, o dove volete... non vi resta che tirare verso il basso il nastro colorato e sarà subito festa!



MA LE COSE VERDI SI MANGIANO?!

A casa mia non si mangia molto leggero, oltre al pranzo della domenica dove di solito spazzoliamo più animali uno dentro l'altro a mò di Matrioska, tutti i giorni ci nutre il banco surgelati del PORCOSPIN™ il supermercato lowcost e highfat sotto casa.

Che volete, mamma ha tante cose da fare, tra lo shopping compulsivo e le sedute nel salone di TONITICONCIO™ non le rimane tanto tempo per cucinare. Così si limita a comprare ogni giorno al Super una serie di piatti pronti da scaldare nel microonde.

Il menù tipico è: patatine fritte con l'1% di patate, PIZZAPAZZA™ con farcitura insapore ed inondata di oli sintetici, polpette precotte in salsa di finti funghi, meredine cioccolatose per dessert e succhi di frutta con lo 0,5% di frutta ed il 99,5% di zucchero... slurp!

24

Immaginatevi che faccia ho fatto quando ho scoperto che si possono mangiare anche cose di colore verde, tipo le verdure...

E' successo un giorno in cui la GIPPA™ di papà ci ha abbandonato in piena campagna e abbiamo trovato rifugio in casa Borlotti.

La famiglia Borlotti composta da Ulisse, sua moglie Monia Parsi e i loro figli Lindo e Pinto: una famiglia strana ma veramente ospitale.

Il papà, grande inventore barbuto, coltiva un orto meraviglioso dove le piantine colorate fanno dei frutti piccoli e succosi di sapori che non avevo mai sentito...

Il segreto di Ulisse? Il compost! Che cos'è?

Beh ragazzi, è spazzatura!



Si, avete capito bene, sono gli scarti di cose da mangiare che a casa mia finiscono nel sacco unico e che invece lì si trasformano in nutrimento per le piante... ganzo vero?

25

E c'è di più, a casa Borlotti per cucinare non si usano elettrodomestici ma manodomeistici... che, si insomma, vanno a mano.

Manovelle e cordicelle azionano ogni tipo di grattugia, tritatutto, spremiagrumi e dovrete sentire che bontà le cose cucinate a fuoco lento sul camino... mmmmmmmmm.

Per fare la lavastoviglie si pedala sotto il tavolo e per illuminare la casa si fa un ballo sfrenato in salone, così da ricaricare il pavimento a molle salva energia.

E' proprio pensando al modo di vivere e mangiare "borlottiano" che un giorno a casa quando è saltata la corrente mi sono lanciato a preparare dei piatti crudi raffinatissimi a base di frutta e verdura di stagione.

Ma questa è un'altra storia e ve la racconterò in un altro momento... ora vorrei sapere di voi: siete più Borlotti o Sprechetti?



PENSACI SU... ANZI, PENSACI TU

SPRECHETTI O BORLOTTI? ●

Artù ha scoperto all'età di 10 anni che le cose verdi si mangiano... e tu sei più Borlotti o Sprechetti?

Ti piacciono le verdure?

- A) Sì B) No C) Non so, mai assaggiata

Quanta frutta mangi al giorno?

- A) 2-3 pezzi B) 1 pezzo C) Frutta? Cos'è?

Quanto tempo ci metti a cenare?

- A) 20 min B) 5 min C) Vale se guardo la tv?

A casa tua si comprano tanti cibi già pronti?

- A) No B) A volte C) Sì, sempre

Mamma e papà fanno la spesa al mercato contadino?

- A) Sempre B) Mai C) A volte

1. Hai mai pensato che la frutta e la verdura sono viaggiatori?

Eh sì, fanno tanta strada per arrivare sulla nostra tavola.

Secondo te, qual è il frutto più giramondo tra mela, ananas e banana?

Metti una X su quello che nasce più lontano dall'Italia e se lo sai, scrivi il luogo in cui ognuno di loro viene coltivato.



designed by freepik.com

2. Hai mai sentito parlare di Km zero? Che cosa è secondo te?

- A) L'inizio dell'autostrada
B) Un indirizzo
C) Frutta e verdura coltivati vicino a casa

Soluzioni: 1. Ananas : Sud America; Banana : America centrale; Mela: Nord Italia. 2. C

PRONTO IN TAVOLA

MERCATI CONTADINI IN CITTA!

Lo sapevi che...

Puoi trovare frutta e verdura di stagione coltivata vicino a casa tua, quindi a chilometro zero, nei diversi mercati contadini di Ravenna.

Chiedi ai contadini di visitare il loro orto, ne saranno felici e ti spiegheranno tutti i segreti per un buon raccolto.



Lo sapevi che...

G.A.S. non è una piccola puzetta ma significa Gruppo di Acquisto Solidale: un gruppo di persone che acquista assieme direttamente dal produttore, aiutando la natura.

www.gasravenna.it

IN GERMANIA CI SONO I FRIGORIFERI COMUNI!

A Berlino ci sono 21 frigoriferi sparsi per la città dove chiunque può lasciare il cibo che ha in eccesso, così chi ne ha bisogno può servirsene direttamente.

Un bell'esempio per combattere lo spreco di cibo!

<http://bit.ly/1YoiExC>



FAIRTRADE

Cosa fa quel omino nero con la mano alzata all'interno di un tondino verde e blu, lo avete mai notato? Vi sembrava un pappagallo? Un pesce?! Nooo...

E' un contadino che viene da lontano e saluta... Se trovate quell'omino vuol dire che quel prodotto è buono due volte.

Lo sapevi che.. Il FAIRTRADE è il commercio equo e solidale che ha come obiettivi il rispetto dei lavoratori, la tutela dell'ambiente, il sostegno dei Paesi più poveri del Sud del mondo.

<http://bit.ly/1Vj1nrZ>

SPAZIO ALLA CREATIVITA'

GIOCHIAMO CON I SENSI

La tombola odorosa

Ecco un divertente gioco per allenare i nasi più fini!

Occorrente:

- Barattolini di yogurt
- Foglietti di carta forno
- Elastici
- Colori
- Pezzettini di alimenti o foglie

Riempite i barattolini lavati ed asciugati con piccoli pezzetti di frutta, verdura o con foglie profumate (erba, scorza d'arancia, funghi, cipolla, rosmarino).

Chiudete i barattolini con un foglio di carta forno fermata con un elastico e fate dei piccoli buchi con uno stuzzicadenti.

Preparare delle schede con i disegni che rappresentano gli oggetti contenuti nei barattoli.

Divertitevi ad annusare ogni barattolino, indovinarne il contenuto e abbinatelo alla scheda che lo rappresenta.

Buona caccia!



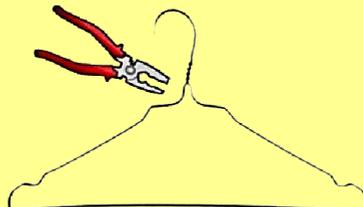
SPAZIO ALLA CREATIVITA'

PRINCIPI E PRINCIPESSA PER UN GIORNO

Stanchi della solita routine? Coroncine regali per super feste

Occorrente

- Cartoncino
- Bottoni, fiocchi, brillantini
- Gruccia in metallo
- Nastro adesivo
- Pinze
- Colla e forbici



Disegna la sagoma di una corona sul cartoncino e ritagliala.

Utilizzando la colla decoralala con fiocchi, piume, laccetti, brillantini e tutto ciò che trovi di colorato in fondo a cassetti e scatole dimenticate...

Facendoti aiutare da un adulto, taglia con le pinze il gancio della gruccia ed unisci le due estremità con il nastro adesivo.

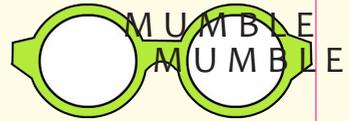
Infine, facendo una leggera pressione, arrotonda la sua forma come quella di un cerchietto per capelli.

Ora, con il nastro adesivo, fissa il cerchietto di ferro che hai realizzato sul retro della corona.

Principi e regine siete pronti per giocare!



SPRECHETTI ANCHE TU?



DIVENTA ECO DETECTIVE, PROPONI QUESTO QUIZ AI TUOI AMICI

1. Quanti elettrodomestici utilizzi normalmente durante il giorno?
 - A• Nessuno uso solo cose che vanno a manovella
 - B• Pochi per il resto fanno tutto i miei criceti addomesticati
 - C• Troppi, non li conto più
2. Per quante ore al giorno sei connesso a tablet/pc/smartphone/XBOX?
 - A• Mai sono contro la tecnologia
 - B• Per poche ore, giusto il tempo di rilassarmi un attimo!
 - C• Tante, faccio prima a dire quando non sono connesso
3. Utilizzi lampadine a risparmio energetico?
 - A• Sempre, così le posso accendere tutte assieme
 - B• A volte, ma siamo sicuri del risparmio?
 - C• No, voglio le prime lampadine a incandescenza, così oltre a illuminare, riscaldo anche casa
4. Quando esci da una stanza controlli che le luci o televisori siano spenti?
 - A• Sempre, mi diverto soprattutto a spegnere la tv mentre mia sorella la sta ancora guardando!
 - B• A volte, vale se ci mando i miei criceti?
 - C• Ma figurati, mi piace avere sempre la compagnia di luce e suoni!
5. Fai la raccolta differenziata?
 - A• Sì, ogni settimana con i miei vicini organizzo partite di lancio nel bidone giusto
 - B• Mi capita di differenziare il colore dei sacchi d'immondizia: rosso il lunedì, giallo il martedì, ecc.
 - C• Differenziata? Differente da cosa e perché?
6. Hai mai abbandonato un rifiuto in giro?
 - A• Mai sono il migliore AMICO della natura io!
 - B• Ups... una lattina ogni tanto, per aiutare le formiche ad avere una casa
 - C• Certo e me ne vanto: lasciare i rifiuti in giro significa dar lavoro agli operatori ecologici

7. Preferisci il bagno o la doccia?
- A • Doccia ovviamente, una volta al mese
 - B • Dipende da come mi sento in quel momento
 - C • Io sono una personcina pulita e faccio il bagno tutti i giorni
8. Mentre ti lavi i denti con lo spazzolino chiudi il rubinetto dell'acqua?
- A • Sempre così il rumore dell'acqua non mi disturba e mi concentro sul lavarmi i denti bene
 - B • A volte, anche se confesso che il rumore in sottofondo non mi dispiace
 - C • No, non posso fare troppe cose assieme!
9. Quando fai la spesa porti con te la lista?
- A • Sempre così so esattamente quello ci sarà per cena
 - B • Io la preparo ma la maggior parte delle volte poi la perdo per strada
 - C • No, mi piace improvvisare e comprare le confezioni più belle che ci sono al supermercato anche se non so cosa contengono
10. Preferisci fare la spesa al supermercato o al mercato contadino?
- A • Al mercato contadino, anche perché aiuto mia nonna a vendere i suoi prodotti, così poi lei mi compra le caramelle
 - B • Non ho preferenze purché la mamma poi prepari una bella cenetta
 - C • Al supermercato ovvio, dove magari ci sia anche un Mac Donald per sgranocchiare qualcosa al volo

SOLUZIONI

Ora attribuisce

1 punto per ogni risposta **A**

2 punti per ogni risposta **B**

3 punti per ogni risposta **C**

Calcola il totale e...

Se hai totalizzato fino a 10 punti



Complimenti! Significa che lotti per il nostro pianeta e per il tuo futuro proprio come zia Titti! Ti muovi rigorosamente a piedi cercando di non calpestare i fiori, non butti una cartaccia a terra dal 2010 e chiudi il rubinetto ermeticamente quando ti lavi i denti.

La tua prossima missione? "Tittizzare" tutti quelli che ti circondano!

Se hai totalizzato fino a 20 punti



Sei un po' come Ugo de Ughis, non ti rendi sempre conto di quello che fai, usi tutti gli aggeggi comodi che hai a tiro e guardi con occhio bovino tutti quelli che inquinano intorno a te... hai bisogno di mettere più spesso gli occhiali verdi VEDIBENE. Svegliaaaaaaa!

Se hai ottenuto fino a 30 punti



Allora sei proprio come papà Rolando... cribbio! Preferiresti essere sommerso dai sacconi unici di spazzatura piuttosto che andare a buttarla nel posto giusto! Non alzi un dito se non per metterlo sullo schermo del tuo LAIFON, ma hai un superpotere: riesi ad usare tutti gli aggeggi più inquinanti contemporaneamente e senza motivo.

Consiglio: molla tutto e vai a fare un giro a casa Borlotti!

INDICE

LA FAMIGLIA SPRECHETTI	Pag 4
UN REGALO INSASPETTATO	Pag 6
UN RISVEGLIO ENERGETICO	Pag 8
GLI SPRECHETTI VANNO AL MARE	Pag 14
LA SPAZZATURA È UN FRITTO MISTO!	Pag 19
MA LE COSE VERDI SI MANGIANO?!	Pag 24

Dopo ogni racconto troverai alcuni quiz, notizie dal mondo e schede pratiche relative ai temi dell'energia, risorse naturali, rifiuti e alimentazione.

LE PAROLE STRANE

32

Il linguaggio Sprechettiano è un po' strano e alcune parole, evidenziate nel testo in maiuscolo, sono molto simili a quelle che utilizziamo noi di solito.

Sapresti individuarle e fare il confronto?

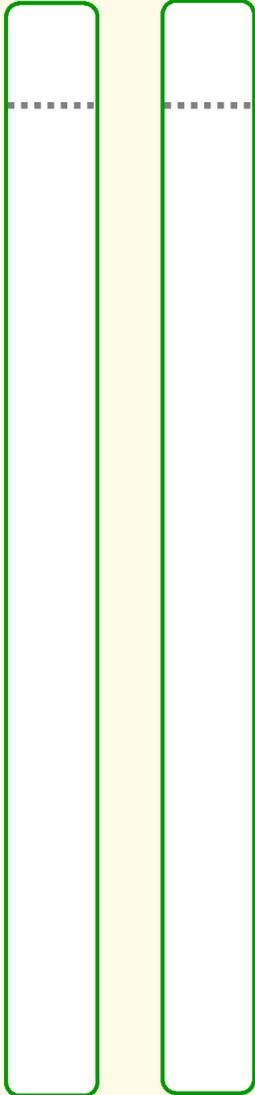
Pensaci su... anzi pensaci tu!

SPAZIO ALLA CREATIVITA'

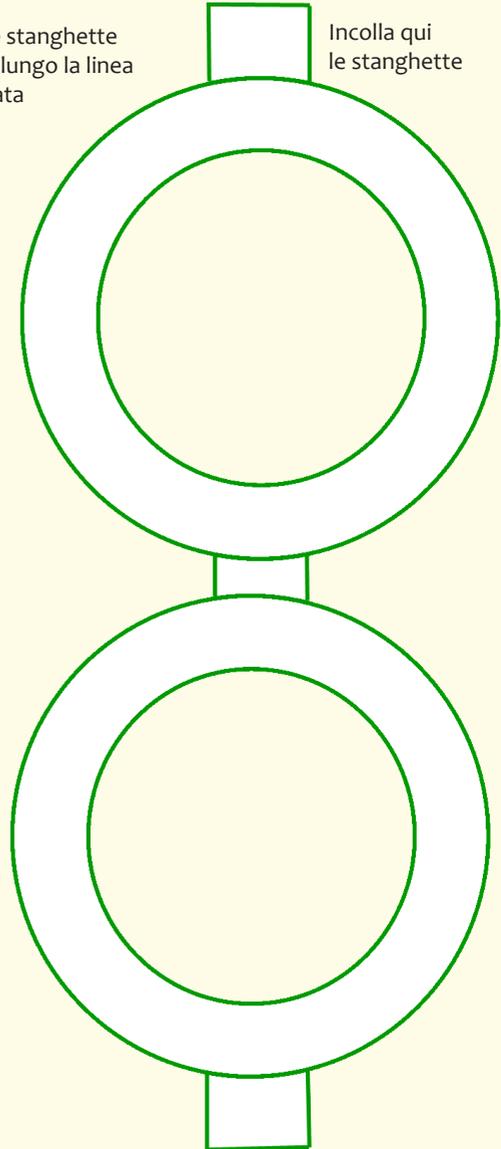
CREA I TUOI OCCHIALI VEDIBENE

Divertiti con colori, colla e forbici...

Taglia la pagina e crea i tuoi occhiali. Indossali ogni volta che "ci vuoi vedere bene" e, come Artù, diventa un cacciatore esperto di sprechi!



Ritaglia le stanghette
poi piega lungo la linea
tratteggiata



Incolla qui
le stanghette





Tralenuvole è un'associazione nata dall'idea di due amiche, con il desiderio di trasmettere la loro passione per i libri, la natura, l'arte, la musica e i sorrisi.

È iniziato tutto quasi per gioco ma ora, dopo qualche anno di attività è divenuta il fulcro di diverse competenze e professionalità che collaborano insieme per creare i progetti e realizzarli, utilizzando il cuore e le mani.

Proprio come è accaduto per la creazione di questo quaderno didattico.

Se ti è piaciuto e vuoi mostrarci le tue creazioni o condividere le tue idee con noi, contattaci su www.associazionetralenuvole.it
Fb Tralenuvole Ravenna Aps

oppure scrivici al nostro indirizzo di posta info@associazionetralenuvole.it

